

HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU, LINGKUNGAN DAN PEKERJAAN DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA OPERATOR SPBU

The Relation of Individuals, Environment and Work Factors with Low Back Pain Complaints on The Gas Stations Operator

Nurul Azharina, Jumriani Ansar, Indra Dwinata

Bagian Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin
(inha.torres@yahoo.co.id, jumriani.ansar@gmail.com, dwinata_indra@yahoo.co.id, 085255827658)

ABSTRAK

Nyeri punggung bawah merupakan masalah umum kesehatan masyarakat yang menyebabkan ketergantungan pada pengguna layanan kesehatan. Diperkirakan 70-85% dari seluruh populasi pernah mengalami episode ini selama hidupnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan umur, jenis kelamin, IMT, riwayat trauma, lama kerja, masa kerja, perilaku merokok, kebiasaan olahraga dan lama berdiri dengan keluhan nyeri punggung bawah pada operator SPBU kota Parepare. Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan *design Cross Sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh operator SPBU di kota Parepare sebanyak 80 orang. Penarikan sampel menggunakan *Exhaustive Sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 80 responden terdapat 43 responden (53,75%) yang memiliki keluhan nyeri pada punggung bawah. Berdasarkan hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) ($p=0,034$; $\phi=0,290$), riwayat trauma ($p=0,002$; $\phi=0,344$), dan masa kerja ($p=0,018$; $\phi=0,265$) dengan keluhan nyeri punggung bawah serta tidak terdapat hubungan antara umur, jenis kelamin, lama kerja, perilaku merokok, kebiasaan berolahraga dan lama berdiri ($p>0,05$). Kesimpulan penelitian adalah ada hubungan antara IMT, riwayat trauma dan masa kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah pada operator SPBU Kota Parepare.

Kata kunci : nyeri punggung bawah, pekerjaan, individu, lingkungan, operator SPBU

ABSTRACT

Low Back pain is a common public health problem that causes dependence on the health service users. An estimated 70-85% of the entire population ever experienced this episode in their life. The purpose of this study was to determine the relationship of age, sex, BMI, history of trauma, length of working, length of employment, smoking, exercise habits and long-standing with low back pain complaints on the gas station operator Parepare city 2015. The type of this study is observational analytic with cross sectional design. The study population was all gas stations operators in Parepare city as many as 80 people. Sampling using exhaustive sampling. The results showed that of the 80 respondents there were 43 respondents (53.75%) who had complaints of pain in the lower back. Based on the results of the bivariate analysis showed that there was a relationship between body mass index (BMI) ($p = 0.034$; $\phi = 0.290$), history of trauma ($p = 0.002$; $\phi = 0.344$), and the work period ($p = 0.018$; $\phi = 0.265$) with low back pain and there was no correlation between age, sex, length of work, smoking, exercise habits and long standing ($p > 0.05$). The conclusion of this study is that there is a relationship between BMI, history of trauma and length of employment with low back pain at the gas station operator Parepare.

Keywords: low back pain, job, individual, environmental, gas station operator